

**Centro de Psicología Aplicada
Universidad Autónoma de Madrid**

Programa de Intervención en Grupo para Padres de Personas con TEA

**18, y 25 de marzo,
1, 15, 22 y 29 de abril
6 y 13 de mayo**

**Centro de Psicología Aplicada
Facultad de Psicología
Universidad Autónoma de Madrid**
Telf.: 91 497 86 87
cpa@uam.es

Programa de Intervención en Grupo para Padres de Personas con TEA

Objetivos:

El hecho de tener un hijo/a con un Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) plantea a los padres demandas psicológicas y emocionales que en ocasiones superan sus recursos.

El objetivo de este Programa de intervención es dotar a los padres y madres de personas con TEA de estrategias psicológicas que les permitan afrontar de forma positiva los retos emocionales derivados de tener un hijo/a con TEA.

Contenidos:

El trabajo en grupo sigue una metodología participativa que se centra en las necesidades psicológicas y emocionales de los padres. Los contenidos abordan el desarrollo de habilidades y estrategias de afrontamiento que permitan disminuir el nivel de estrés, así como otras emociones negativas que dificultan el bienestar y el desarrollo personal.

Dirigido a:

Padres y madres de personas con Trastornos del Espectro del Autismo de cualquier edad.

Impartido por:

Ángeles Castellano, psicóloga clínica y Eva Murillo, psicóloga especialista en autismo.

Fechas y horario:

El Programa consta de 8 sesiones, que se impartirán los días: 18, y 25 de marzo, 1, 15, 22 y 29 de abril y 6 y 13 de mayo, en horario de 18 a 19:30 en el Centro de Psicología Aplicada (Facultad de Psicología, Campus de Cantoblanco)

Inscripciones

Personas vinculadas a la UAM (profesores, alumnos, P.A.S y participantes en APUNTATE).....112 €
Personas no vinculadas a la UAM.....200 €

Centro de Psicología Aplicada- UAM

91 497 8687 - cpa@uam.es

Fecha límite de inscripción: 11 de marzo

Plazas limitadas